

Pro Urbe-díjas közéleti lap, megjelenik havi egy alkalommal

# Zirc és vidéke

2025. november

Új folyam, 8. évf. 11. szám, 2025. november 10.



## Fontos döntések születtek

– Új honlapja lesz városunknak

## Két évtizednyi segítségnyújtás

– 2005-ben indult Zircen a közösségi pszichiátriai ellátás

## Mórotz Réka Rebeka

evangélikus lelkész gondolatai

– az első két adventi hétvége kapcsán

# NOVEMBER-DECEMBERI PROGRAMOK

<b>11.21.</b>	<b>18:00</b>	Békefi Klubkoncertek – Agócs Márton és Fejér Mihály Városháza Nagyterme
<b>11.22.</b>	<b>10:00</b>	Pál Babette "Belül hangos" eseménye Városi Könyvtár
<b>11.29.</b>	<b>08:00</b>	Zirciek Adventje – I. Gyertyagyújtás A város több pontján
<b>11.29.</b>	<b>10:00</b>	Jótekonysági Pulcsis Futás Óvoda előtti tér
<b>12.06.</b>	<b>17:00</b>	Városi Mikulás – Ciszterci Látogatóközpont Gobelin-terem
<b>12.06.</b>	<b>08:00</b>	Zirciek Adventje – II. Gyertyagyújtás A város több pontján
<b>12.10.</b>	<b>16:00</b>	StoryLab (kreatív írásműhely) Békefi Antal Városi Könyvtár
<b>12.13.</b>	<b>08:00</b>	Zirciek Adventje – III. Gyertyagyújtás A város több pontján
<b>12.19.</b>	<b>18:00</b>	Békefi Klubkoncertek – Szalóki Ági Városháza nagyterme
<b>12.20.</b>	<b>08:00</b>	Zirciek Adventje – IV. Gyertyagyújtás A város több pontján
<b>12.20.</b>	<b>10:00</b>	Pál Babette "Belül Hangos" eseménye Városi Könyvtár
<b>12.20.</b>	<b>14:00</b>	Mindenki Karácsonya Ciszterci Látogatóközpont



# Beköszönő

## Kedves Zirci Polgárok!

Nagy tisztelettel köszöntöm Zirc város lakóit újságunk hasábjain keresztül. A város alpolgármestereként immár a második ciklusban kaptam bizalmat, melyet ezúton is köszönök.

Karácsony és az év vége közeledtével mindannyian számat adunk az eltelt évről. Vallását gyakorló, katolikus keresztényként minden év decemberének utolsó napján hálát adok a mindenhatónak a sok jóért, amit sikerült elérni az Ő hathatós segítségével. Zirc városa tekintetében úgy gondolom, van miért hálásnak lenni. Az elmúlt időszakban sikerült szeretett városunkat szebbé, komfortosabbá, az idelátogatók szemében vonzóbbá tenni. Bár ez a fejlődés nem csak az utóbbi egy évre jellemző, hanem datálható az előző évekre is, hiszen magukért beszélnek az elnyert pályázati források, amelyeket a céloknak megfelelően, hatékonyan költhettünk el. Városunk mostani képe több éven keresztül alakult, változott a mai formájára. A megvalósult beruházások sok ember összehangolt munkáját követelték meg, amiért nem lehetek elég hálás. És természetesen célunk a város további fejlesztése. Ennek keretében lakótelkek kialakítása, a Versenyképes Járások projekt keretében rendőri, orvosi és tanári szolgálati lakás kialakítása, az előző ciklusban elnyert 1,2 milliárdos „Komplex fejlesztések Zirc élhetőségének javításáért” projekt folyamán parkolók, csapadékvízvezető rendszerek felújítása, szabadidős komplexum kialakítása. Az önkormányzat komplex vagyongazdálkodási tervet készít az önkormányzati vagyon közép- és hosszútávú működtetésére.

A kistérség központjaként sok feladat hárul ránk. Az egészségügyi szakrendelések hatékony működésében, szociális ellátásban, a térség logisztikai központjának sze-

repében, az intézmények, hivatalok megközelíthetőségében, a bevásárlóközpontok elérhetőségében, de sorolhatnám a város kulturális életéhez szorosan hozzátartozó intézményeket, civil szervezeteket is, amelyek működéséhez segítő kezet nyújtunk. E funkciók ellátása véleményem szerint hozzájárulnak az itt élők életminőségének javításához. Ez a feladatunk. És természetesen az is, hogy a város útjait, köztereit, parkjait gondozzuk.

A Bakony szívének nevezett kisvárosunk a bakonyi kistelepülésekkel együtt alkot kerek egészet. Egymást kiegészítve léteünk, éljük mindennapjainkat. Függünk egymástól, munkahelyeket teremtünk és biztosítunk lakóinknak. A Zirc városát körülölelő kistelepülések is épülnek, szépülnek, felveszik a versenyt a XXI. századdal. Központi szerepünkből adódóan minden erőnkkel arra kell törekednünk, hogy a fejlődéshez megszerezzük az anyagi forrásokat és mellé rendeljük a szakértelmet.

Szaktudásommal – amelyet a szakmám megkövetel – ezután is szeretnék hozzájárulni a város fejlődéséhez, az itt élők meglelégedésére.

Advent időszakához közeledve nem csak utcáinkat díszítjük ki, hanem díszbe öltöztetjük szívünket is, hogy méltó módon készülhessünk fel a karácsonyi ünnepekre. Kívánom, hogy mindannyiuk életébe költözzön be a gyermek Jézus szeretete, odaadása, önfeláldozása, legyen része mindennapi életüknek, családjaik találják meg a harmóniát és ériék el kitűzött céljaikat itt a Bakony fővárosában.

Szeretettel:

**Hellebrandt Ferenc**  
alpolgármester

## BEKÖSZÖNŐ

- 3. oldal: Beköszönő – Hellebrandt Ferenc alpolgármester gondolatai

## ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

- 5. oldal: A testületi ülés legfontosabb döntései;  
Zirc testvérvárosából, a németországi Pohlheimből érkeztek adományok
- 6. oldal: Október 23. városi ünnepség;  
Magyar Ezüst Érdemkereszt állami kitüntetésben részesült városunk díszpolgára,  
Egervölgyi Dezső

## KÖZÉLET

- 7. oldal: Információk a hulladék elszállításáról
- 8-9. oldal: 2005-ben indult Zircen a közösségi pszichiátriai ellátás – Nagyné Fáró Katalinnal beszélgettünk  
Jámbor Adrienn ajánl olvasmányt
- 10. oldal: Riport a 19 éves Hegyen-völgyön Baráti Körről

## KULTÚRA

- 11. oldal: Encz Ilona cikke a Bakonyi Finnbarátok Köre Egyesület idei évi vetélkedőjéről
- 12. oldal: Zirci Értékek – Müller Anikó cikksorozatának legújabb része
- 13. oldal: Adventi gondolatok Mórocz Réka Rebeka evangélikus lelkésztől
- 14. oldal: Interjú Éltető Erzsébettel, a StoryLab kreatív írás műhely vezetőjével

## ÉLETMÓD

- 15. oldal: Receptet ajánlunk: Sült csirkés-mozzarellás ravioli fűszeres paradicsomszósszal
- 16. oldal: Múzeumok Őszi Fesztiválja – az MNMKG MTM Bakonyi Természettudományi Múzeumának egyik programjáról ír Kelemen Gábor
- 17. oldal: Jótanácsok a téli madáretetéshez;  
Fontos dologra hívja fel a figyelmet a Veszprémi Rendőrkapitányság

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

- 18. oldal: Közérdekű információk

### IMPRESSZUM

Zirc és Vidéke – Zirc Városi Önkormányzat Pro Urbe-díjas havilapja

ISSN: 1215-4156 (Nyomtatott), 2631-0163 (Digitális)

Főszerkesztő: Porkoláb Petra. Szerkesztőségi munkatársak:

Csaba Lilla, Encz Ilona, Jámbor Adrienn, Kelemen Gábor, Müller Anikó, Porkoláb Petra, Ring Júlia

Felelős kiadó: Békefi Antal Városi Könyvtár, Művelődési Ház és Stúdió KB. Adószám: 15569499-1-19

Igazgató: Szeli Dóra Réka

Szerkesztőség / hirdetésfelvétel: Cím: 8420 Zirc, József A. utca 1. Telefon: +36 88/593-810

Email: [ertekesites@zircultura.hu](mailto:ertekesites@zircultura.hu)

Nyomda: Tradeorg Nyomda Kft. 8184 Balatonfűzfő, Szállás u. 4. Felelős vezető: Tóth Zoltán

Lapterv: Zachar István; Tördelés: Palásthy Imre; Címlapfotó: Porkoláb Petra

Az újságban közzétett cikkek, fotók, egyéb szerzői művek csak a szerző, illetve a szerkesztő írásbeli engedélyével többszörözhetőek, közvetíthetőek a nyilvánosság felé, tehetőek nyilvánosság számára hozzáférhetővé a sajtóban [Sztj. 36. § (2)]. Ez a nyilatkozat a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény 36. § (2) bekezdésében foglaltak szerinti tiltó nyilatkozatnak minősül.

# Fontos döntések

## Október végén soros ülését tartotta Zirc Városi Önkormányzat Képviselő-testülete.

Mintegy tíz évvel ezelőtt készült el a jelenlegi városi honlap, amely az akkori igényeknek megfelelt, ám a használatot korlátozó nehézségek miatt, valamint az új akadálymentesítési elvárásoknak való megfelelés érdekében az önkormányzat új honlap készítése mellett határozta el magát.

A beszerzési eljárás nyertesének a képviselő-testület a szigetvári székhelyű InfoNetfort Kft-t nevezte meg, amely bruttó 1 333 500 forint összegű ajánlatot adott a weblap elkészítésére.

A „Veszprém-Balaton Európa Sportrégiója 2026” programhoz való csatlakozást megalapozó regionális együttműködési megállapodásról is értekeztek a döntéshozók. Az előző testület még tavaly áprilisban tett szándéknyilatkozatot arról, hogy csatlakozni kíván az Európa Sportrégiója pályázathoz. Veszprém városa és a Bakony-Balaton régió elnyerte a jövő évre vonatkozóan az „Európa Sportrégiója” címet.

A lakosság fizikai aktivitásának ösztönzését, az aktív életmód elősegítését, a közösségépítést és a fenntartható sportfejlesztést célzó programhoz való tényleges csatlakozáshoz egy háromoldalú együttműködési megállapodás aláírására lett volna szükség, melyben az önkormányzat vállalja, hogy lakosonként 1 euró hozzájárulási kötelezettséget fizet, amely összeg jelenleg két és fél millió forinttal egyenlő. Azonban az előterjesztésben aláhúzták, hogy a

hozzájárulási díj megfizetése nem feltétlenül lesz arányos a településen esetlegesen megvalósuló programok és projektek lebonyolítási költségeivel.

Többnyire erre alapozva a Pénzügyi, Gazdasági és Városfejlesztési Bizottság egy nappal korábbi ülésén nem támogatta a határozati javaslat elfogadását, és így tett a képviselő-testület kétharmada is, ami azt jelenti, hogy Zirc végül nem fog részt venni az „Európa Sportrégiója 2026” programban.

Kacsala István polgármester még a döntés megszületése előtt tájékoztatta a képviselő-testületet a napokban nyilvánosságra került információról, mely szerint Veszprém városa 2,5 milliárd forintos kormányzati támogatásban részesült a program megvalósításához.

A Veszprém Megyei Civil Hálózatért Közhasznú Egyesülettel kötendő együttműködési szándéknyilatkozattal kapcsolatban viszont egyetértését fejezte ki a képviselő-testület, ez alapján az egyesület folyamatosan tájékoztatja partnerét a civil szektort érintő változásokról, információkról, partnere pedig segíti lehetőség szerint a rendezvényeik, szolgáltatásaik közöttételét.

Az önkormányzat tulajdonában lévő, Köztársaság utcában található, ötven négyzetméter alapterületű lakás „orvosi szolgálati lakássá” való kijelöléséről és annak teljeskörű felújításáról is döntés született, annak jegyében, hogy az önkormányzat által működtetett I. számú háziorvosi szolgálatra nézve van érdeklődés, így betöltésre kerülhet az év elején sajnálatos okok miatt megüresedett praxis.

szerző: **Kelemen Gábor**

# Tűzoltóautót kapott városunk

## Német testvérvárosunk, Pohlheim delegációja vendégeskedett Zircen, s ezúttal sem jöttek üres kézzel: gépjárműfecskendőt adományoztak városunknak.

Andreas Ruck, Pohlheim polgármestere az átadás során, a városi televíziónak adott interjúban hangsúlyozta, továbbra is céljuk a baráti, partneri viszony fenntartása Zircel, elhatározták, hogy megajándékozzák városunkat egy gépjárműfecskendővel.

Kiemelte, hogy remek a kapcsolata Kacsala István polgármesterrel, elismerően szólt városvezetői tevékenységéről, örömet fejezte ki, hogy megtisztelte jelenlétével Pohlheim ötvenéves városi jubileumát is.

Éppen ezen alkalomból merült fel a gépjárműfecskendő adományozása – erről már Zirc város vezetője beszélt, aki még hivatalba lépését megelőzően látogatott el német testvérvárosunkba. Emlékszik, hallatlan vendégszeretettel volt részük, ezt is igyekeztek most viszonzni a küldött-

ség számára szervezett programokkal. Szólt arról is, hogy a pohlheimi vöröskereszt képviselői más program miatt ezúttal nem tudtak eljönni, érkezett viszont a polgármesterrel öt hivatásos tűzoltó, ők kormányozták városunkba a tűzoltóautót, illetve egyéb adományokat is hoztak.

A gépjárművet a város kapta, amely használatba adja azt a Zirci Önkormányzati Tűzoltóságnak. Ifj. Szelthoffer Ferenc tűzoltóparancsnok úgy látja, hogy a tűzvédelem, a kármentő feladataik hosszú távú fejlesztését lehet megvalósítani a gépjárműfecskendővel.

szerző: **Kelemen Gábor**  
fotó: **Wittmann Csaba**



# Felemelte hazánkat a mélypontról

**„1956 pozitív örökségét nem szabad eltékoznunk, hiszen biztatást adhat a közös célokhoz. Ugyanis a szabadsághoz való ragaszkodás, a közös célokért való összefogás, és az egymás iránti szolidaritás a jelenkor és az utókor számára is szép példa és egyben követendő példa lehet.”**

A térségünkben elszármazó, egykori zirci gimnazista diák, Völgyesi Zoltán történész, a Magyar Nemzeti Levéltár levéltárosa hangsúlyozta ezt beszédében október 23-án, Zirc város 1956-os forradalom és szabadságharcra emlékező ünnepségén.

„Az '56-os magyar forradalom azért is különösen fontos számunkra, mert egyszerre volt a szabadságvágy, a nemzeti hagyományokhoz, szimbólumokhoz, ünnepekhez való ragaszkodás, valamint a társadalmi önszerveződés és a különböző társadalmi csoportok közötti szolidaritás

szinte példa nélküli megnyilvánulása. A változtatni akarás szelleme magával ragadta és megmozgatta a magyar társadalom minden rétegét. Mondhatjuk azt, hogy egy igazi csoda volt.”

A történelmi eseménnyel kapcsolatban azt is kiemelte az ünnepség szónoka, hogy felemelte hazánk hírnevét arról a mélypontról, ahová a második világháború után zuhant.

Az emlékező szervezetek – köztük a városi önkormányzat – a Magyar Honvédség Légi Műveleti Vezetési és Irányítási Központ díszőreinek tiszteletadásával helyezték el koszorúikat az '56-os emlékkőnél.

Ünnepi műsort Hatás Andrea és tanítványa, Merényi Kinga adott. Közreműködött Szakács Ildikó.

szerző és fotó: **Kelemen Gábor**



# Egy életmű a nemzet szolgálatában

**Széchenyi István és a haza nagyjainak emlékét őrző tevékenysége, valamint Zirc város kulturális és történelmi emlékhelyeinek megóvása érdekében végzett odaadó tevékenysége elismeréseként a Magyar Ezüst Érdemkereszt kitüntetését adományozta a köztársasági elnök Egervölgyi Dezső részére.**

A kitüntetés Szalay-Bobrovniczky Vince civil és társadalmi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkár adta át a zirci Városházán. Hangsúlyozta, hogy Egervölgyi Dezső sok évtizedes munkája minden pillanatban a magyar nemzet érdekét szolgálta, ezért a nemzet nevében is köszönetét fejezte ki. Több civil szervezet alapítójaként, motorjaként is kiemelkedő teljesítményt nyújtott, elévülhetetlen érdemei vannak gróf Széchenyi István életművének feltárásában, maradandót alkotott a numizmatika

területén, valamint a természetjárás által Zirc és környékének megismertetésében.

Kacsala István polgármester is méltatta a város díszpolgári címét is viselő

Egervölgyi Dezső érdemeit, mint mondta, életműve példaként állítható a jövő generációi elé, az elismerés pedig Zirc hírnevét is öregbíti.

Az állami kitüntetés felterjesztője, dr. Kovács Zoltán, térségünk korábbi országgyűlési képviselője felidézte, hogy még pápai polgármesterként ismerte meg Egervölgyi Dezsőt egy numizmatikai kiállítás során, és rácsodálkozott, hogy „ez az ember milyen mélységekig ismeri Széchenyi életművét, sőt nemcsak ismeri, hanem megbecsüli és értékeiben továbbadja azt”.

szerző és fotó: **Kelemen Gábor**



# Nem cél a bírságotolás

**A közelmúltban elterjedt a sajtóban, és több is helyen cikkeztek – tévesen – arról, hogy változik és drágul a szemétszállítás a hétköznapi gyakorlatban. Az Energiaügyi Minisztérium közleményben nyugtatott meg mindenkit arról, hogy a szemétszállítás változatlan marad, mi pedig még több információt kértünk – és kaptunk is – a helyi hulladék elszállításáért felelős Depónia Nonprofit Kft.-től azzal kapcsolatban, mire kell figyelniük.**

Az Energiaügyi Minisztérium felhívta a figyelmet többek között arra, hogy a vegyes hulladék gyűjtésével kapcsolatban továbbra is a 2015 óta hatályos jogszabályok vannak érvényben. Vagyis a kommunális hulladékot ezek után is el kell szállítani a koncessziós szerződés alapján, ugyanis ez garantálja a magyar családok egészségének és környezetének védelmét.

A sajtóban megjelent hírekkel szemben a koncessziós társaság nem jogosult bírság kiszabására, és csak rendkívül indokolt esetekben – például ha a kommunális hulladékgyűjtő edény építési törmelékkel van megtöltve – szünetelteti a hulladékszállítást, ahogy azt korábban is tette. Ezért a lakosság és az önkormányzatok számára semmilyen olyan változás nem várható, amely a mindennapi élet zavartalan működését veszélyeztetné.

A Zirc településről történő hulladékelszállításért felelős Depónia Nonprofit Kft. az alábbi információkat osztotta meg lapunkkal.

„A közelmúltban megjelent híresztelések ellenére nem a bírságotolás a cél, hanem a hulladékok megfelelő helyen történő gyűjtése, ami az újrahasznosítást lehetővé teszi. Minden háztartásban keletkezik hulladék és minden ingatlanhasználó részére kötelező a hulladékgazdálkodási közszolgáltatás igénybevétele. Amennyiben ez választható opció lenne, senki nem termelne (hivatalosan) hulladékot, hogy a fizetési kötelezettséget elkerülje. Az erdők széle, árokpartok így talán könnyebben megmenthetők az illegális lerakástól.”

Közölték, csupán a főbb szabályok váltak még hangsúlyosabbá, melyek az alábbiak:

- Legyen az ingatlanhasználónak szerződése a területi szolgáltatóval.

- Legyen egy szerződésnek megfelelő űrméretű hulladékgyűjtő edénye

- A hulladéknaptárban megjelölt napokon készítse ki szállításra (megjelölt időben, lecsukott fedéllel)

- A szelektív hulladékot elkülönítetten gyűjtse (csomagolási hulladék)

- A zöldhulladékot szintén elkülönítetten kell gyűjteni a hasznosítás érdekében

- A kihelyezett edény nem lehet túlsúlyos, mert részben a munkát végző kollégáink egészségét, részben a gépet és nem utolsó sorban a gyűjtőedény épségét veszélyezteti. Ez a jelenlegi ÁSZF szerint 120 literes vegyes hulladékot (kommunális hulladékot) tartalmazó kuka esetén 27 kg-nál nem lehet több. (Ha követ vagy építési törmelékkel tesznek bele, nem lehet nehezebb.)

- Lomtalanítást évente egy alkalommal kérhet az ingatlanhasználó (ez is több esetben kötelező jelzővel jelent meg a sajtóban).

- Karácsonyfák gyűjtése a hulladéknaptárban megjelölt januári időpontban (díszektől mentesen kell a fákat kihelyezni).

Lássuk, mit, hová kell helyezni és mi milyen hulladéknak számít:

- Szelektív gyűjtés során a szelektív kukába vagy áttetsző zsákba kihelyezhető: csomagolási hulladék (PET palack, pizzás doboz, üdítő aludoboz, konzervdoboz, HDPE flakonok-mosószeres vagy tusfürdős/samponos, műanyag fólia, zacskó).

- Zöldhulladék: ágnyesedék, fű, növényi részek 110 literes zsákban vagy kötegelve, zöldhulladék matricával ellátva.

- Lomhulladék: ami a háztartásban keletkezik, de az edény

méretét meghaladja (és nem veszélyes hulladék vagy elektromos hulladék).

- Vegyes hulladék: ami nem szelektív, nem zöldhulladék és nem veszélyes hulladék.

A szelektív hulladékgyűjtés fontosságát már sokan, sok helyen hangsúlyozták, de szükségessége mind a mai napig fontos, környezetünk rendje pedig közös felelősségünk, amelynek alapja a szabályok betartása. Vigyázzunk együtt környezetünkkel! Tegyük együtt Zirc tisztaságáért, magunkért és egymásért!

szerző: **Porkoláb Petra**  
fotó: **Internet**



# Két évtizednyi segítségnyújtás

**2005-ben indult Zircen a közösségi pszichiátriai ellátás, vagyis idén húsz éve annak, hogy városunkban és a járás egyes településein a szakemberek fontos, ámde sokszor láthatatlan munkát végeznek. Az ellátásban elsősorban a saját otthonukban élő, pszichiátriai betegeknek segítenek, akiknek a betegsége ambuláns szakellátás mellett egyensúlyban tartható, és akik életvitelükben, valamint szociális helyzetük javításában igényelnek segítséget. A kezdeti nehézségekről, kihívásokról, apró és nagyobb sikerekről, valamint a pszichés betegségeket övező tabukról Nagyné Fáró Katalinnal, Zirci Járás Szociális Szolgáltató Központ intézményvezetőjével, a pszichiátriai ellátás szakmai egységének vezetőjével beszélgettünk.**



**Hogyan indult el 20 éve az ellátás városunkban és hol tart ma?**

Az egész a Családsegítő Szolgálattal kezdődött, 1998-ban, amelyre Koósné Stohl Ilona, akkori intézményvezetővel pályáztunk és nyertünk három millió forintot az induláshoz. Ez akkor óriási összeg volt, mi pedig ösztönösen mindenkinek mindenben igyekeztünk segíteni – legyen az ruha- és tűzifaosztás, idősügyek, segélyek. Azt gondoltuk, hogy mi lehet az a családsegítés, ha nem az, amit a józan ész diktál, ha hiány van, adunk, ha segíteni kell, segítünk. A segítségre szorulóknak megjelentek pszichiátriai betegek és fogyatékkal élők is. Közben újdonságnak számító továbbképzés indult, amelyet két dolgozónk elvégzett és pszichiátriai gondozók lettek, noha ekkor még nem tudtuk ez mire lesz jó. Jómagam a közösségi koordinátori képzést végeztem el, így összeállt a jogszabályban előírt szakmai csapat a közösségi pszichiátriai ellátáshoz, amely 2005-től működik intézményünkben. Sokáig mi voltunk a vármegyében az egyetlenek, akik ilyen szolgáltatást nyújtottak. Akkor még nem is sejtettük, hogy egy új, úttörő szolgáltatás alapjait rajuk majd le, amely a város és

környéke mentális egészségügyi hálójának kulcselemévé válik.

A jogszabályok kezdetektől komolyan meghatározták a működésünket, kitétel volt, hogy pszichiáter szakorvossal kell együttműködni, ez Zircen adott volt, városunkban működött mentálhigiénés szakrendelés. Dr. Payrich Mária pszichiáter szakorvossal dolgozunk azóta is együtt. Kezdetben még óraszám alapján dolgoztunk, 2100 órát kellett a kliensekkel tölteni, ma már nem ez a mérvadó, hanem a legalább 40 pszichiátriai beteg ellátása kötelező, meghatározott diagnózisok alapján, adott BNO-kóddal.

Jelenleg az ellátás több településen működik, Zircen, Borzaváron, Lókúton, Dudaron, Nagyesztergáron, Olaszfaluban, Porván. A legtöbb kliens Payrich Mária doktor-nőtől kerül(t) hozzánk. 20 év alatt már több, mint 160 beteg fordult meg nálunk, nemrégiben regisztráltuk a 166. beteget. Van, aki a kezdetek óta velünk van, és sok új ember jött az évek során is. Sajnos húszan elhunytak, de nem pszichiátriai okból, hanem egyéb szervi betegségek miatt, bár azt meg kell jegyezni, hogy az „Ép testben ép lélek” mondásnak van alapja, sokszor párosulnak a mentális, pszichés betegségek is testi tünetekkel. Ezeket hívják pszichoszomatikus betegségeknek.

**Milyen kihívások tarkították a kezdeteket?**

Sokszor kellett alkalmazkodnunk a változó körülményekhez (szűk és hideg irodák, kevés erőforrás), jogszabályokhoz, pályázati rendszerekhez, rengeteg adminisztrációhoz – ezek sokszor megterhelőek voltak, lelki szempontból is. 2019 óta minden szempontból megfelelő helyszínen és megfelelő módon tudunk foglalkozni az ellátottakkal a Bajcsy Zs. utca 9. szám alatt. Azonban nehézségek mindig akadnak, említhetem a koronavírus-járványt is, ami az elmúlt néhány évben a pszichiátriai ellátást és az ellátottakat is megviselte. A médiában látható hírek, sorozatos halálesetek, maszkviselési kötelezettség esetükben fokozta a visszaesést és a szorongást. Elmaradtak a személyes találkozók és a csoportos foglalkozások is, pedig a mindennapokban épp ezek tartják meg a betegeket. Igyekeztünk mindenkinek segíteni, telefonon és online tartottuk a lelket sokakban, majd amikor lehetett, visszatértünk a személyes találkozásokhoz, közös programokhoz, kirándulásokhoz.

**A mindennapokban egyébként hogyan épül fel az ellátottakkal való foglalkozás? Mit tesznek Önök pontosan a betegekért?**

Alapvetően az a legnagyobb különbség a pszichiáter szakorvosi segítség és az általunk nyújtott segítség között, hogy mi a beteget saját környezetében, hétköznapi helyzetekben látjuk. Látjuk akár azokat a problémákat is, amelyek egy szakorvosi konzultáció és gyógyszerbeállítá-

tás során nem derülnek ki. Együtt vagyunk velük, megismerjük őket-nem a diagnózist látjuk, hanem az embert mögötte. Elkísérjük őket az orvosi vizsgálatokra, hivatalos ügyek intézésében segítünk, de tartunk csoportos foglalkozásokat is az egyéni beszélgetések mellett. Ezeket túl mindig igyekszünk a szellemi képességeiket is szinten tartani - hiszen vannak olyan gondozottaink, akik eleve hátrányosabb helyzetből indulnak, egyéb betegségük, fogyatékosságuk okán.

### **Hogyan látja a stigmatizációt, vagy akár a társadalom hozzáállását a pszichés betegséggel küzdők-höz?**

Itthon nagyon hiányzik az a szemlélet, hogy aki segítséget kér vagy pszichológushoz, pszichiáterhez jár, az nem bolond, hanem bátor ember, aki tesz magáért, megteszi az első lépést –ha nem is a gyógyulás-, de a jobb, minőségibb élet felé. Magyarországon megbélyegzik őket, ennek az az eredménye, hogy a pszichés betegségben szenvedők nem mernek, nem akarnak segítséget kérni és szégyellik magukat és/vagy az állapotukat. Jó lenne ezen változtatni, hogy ők ne essenek negatív megítélés alá. Úgy vélem, szükség van a társadalmi szemléletváltásra, bár azt nem tudom pontosan, hogyan lehetne érzékenyíteni – annyi biztos, hogy a média sokszor árt, semmint használ ennek az ügynek – különösen a skizofrénia ábrázolásával kapcsolatban.

Sajnos az látható, hogy egyre csak nő a pszichiátriai problémákkal küzdők száma, ezért fontos lenne, hogy a betegek merjenek segítséget kérni és a szakemberek is elérhetőek legyenek. Nálunk a két elsőként végzett pszichiátriai gondozó már nyugdíjba vonult, 2012-ben illetve 2019-ben. 20 év alatt mindössze hat gondozóval dolgoztunk, egy dolgozónk pedig jelenleg gyesen van.

### **Mi motiválja Önöket a mindennapi segítségnyújtásban, ebben a hivatásban?**

## Könyvajánló

**Vannak könyvek, amelyek olvasása közben szinte végig szorít a mellkasunk. Nem a feszültség miatt, hanem mert annyira hűsbavágó, amit olvasunk. Péterfy-Novák Éva A Nevers-vágás című regénye pontosan ilyen. Egy olyan könyv, amitől nem lehet csak úgy elvonulni a szórakozás kedvéért – mert ez a történet nem szórakoztatni akar. Hanem feltépni, szembesíteni, és talán egy kicsit gyógyítani is.**

Nehéz erről a könyvről úgy írni, hogy az ember ne érezze: bármit is mond, kevés lesz. Mert ezek a novellák nem a csavaros cselekményről szólnak, hanem az emberi lélek legsötétebb zugába világítanak be. A Nevers-vágás egy trauma regénye – a szó legmélyebb értelmében. Egy nő, Lili története, akinek múltja olyan súlyokat hordoz, amik nemcsak őt, de az olvasó világát is megrengetik.

A könyv nem hagy menekülőutat. A visszaemlékezések, a jelen történései, a test és a lélek sebzettsége – min-

Például az, amikor egy ellátottunk a mindennapi élet apróbb dolgaiban – ami egy egészséges ember számára nem okoz kihívást, sőt – már nem igényel segítséget. A legnagyobb siker számomra, számunkra az, amikor látjuk a fejlődést. Volt például olyan pánikbetegünk, aki eleinte még a telefont sem merte felvenni, nem hagyta el a házát. Ő később közösségi gondozásunk eredményeként bekerült a pszichiátriai betegek nappali ellátásába, ahol intézte a csoport ügyeit, teát főzött a csoportnak, tehát kimerészkedett az otthonából, a négy fal közül. Később, a mi segítségünknek is köszönhetően teljes munkaidőben kezdett dolgozni a nyílt munkaerőpiacon. Mi magával az emberrel foglalkozunk, nem a betegségével -azzal foglalkozik az orvos-, mi a beteg körülményeivel foglalkozunk és a céljaik elérésében segítjük őket, mert nekik is kell, hogy legyenek céljaik. Volt több olyan gondozottunk, aki magáról el sem tudta volna képzelni, hogy képes hímezni, szőnyeget szőni, lábtörlőt készíteni. Ez már a fejlesztő foglalkoztatás keretein belül zajlik, de ide is el kell jutni, leküzdve a szorongást az új helyzetektől. Ez szintén azt mutatja, hogy valójában nem a betegség a lényeg, hanem az ember maga: mit tud, mire képes, és hogyan építhetjük újra őt. Az ellátottaink mindegyike azért van itt, mert van valamilyen típusú pszichiátriai betegsége, de nem ez a lényeg, hanem az, hogy mit lehet belőlük kihozni.

Van haszna a munkánknak, és ezt mindennap látjuk, érezzük. Az, hogy emberek mindennapjait könnyítjük meg, apróbb és nagyobb sikereket érünk el, nap mint nap motivál bennünket. Ezt a munkát csak elhivatottan, az embereket elfogadva lehet végezni, mi szívvel-lélekkel segítünk, és szeretnénk, ha tudnák a gondozottjaink, hogy mindig lehet jobb, és senkit nem hagyunk magára.

szerző: **Porkoláb Petra**

fotó: **Archív**

den együtt formálja ezt a kegyetlenül őszinte képet arról, mit jelent túlélni, és mit jelent ezzel a túléléssel együtt élni. Péterfy-Novák Éva írása nem szépít. Nem próbálja finomítani a valóságot, nem keresi a költői képeket – épp ezért olyan erős. Közvetlen, szókimondó, mégis érzékeny. Mer olyan dolgokról írni, amikről sokan inkább hallgatnának. És mert közben ott van benne valami egészen különös emberség is – az a fajta, ami nem sajnál, hanem megért. Nem menteget, hanem megmutat.

Olvasás közben folyamatosan az járt a fejemben: mennyi minden lehet valakiben, amit más sosem lát. Hogy hány ember hordoz ilyen vagy ehhez hasonló terheket, miközben kívülről „csak” élnek, mosolyognak, tesszik a dolgukat. Ez a könyv megtanít máshogy nézni a körülöttünk élőkre – és talán egy kicsit saját magunkra is. Nem mondom, hogy könnyű olvasmány, de azt igen, hogy fontos. Főleg azoknak, akik szembe mernek nézni a fájdalommal – akár máséval, akár a sajátjukkal. És akik hisznek abban, hogy kimondani a kimondhatatlant: már önmagában is tett.

szerző: **Jámbor Adrienn**

# Útiélményekből közösség

**Jövőre lesz húsz éve, hogy egy kirándulóbusz elindult Zircről Horvátországba, és akkor talán senki sem gondolta, hogy a Plitvicei-tavak álmából életre szóló utazás lesz...**

Azóta már Hegyen-völgyön Baráti Kör néven gyűjti a kilométereket és az útiélményeket a közösség, mely Müller Anikó egy régi óhaja mentén kezdett kiépülni: nagyon szeretett volna eljutni egyik szomszédos országunk idegenforgalmi nevezetességéhez, és sikerült összegyűjtenie egy nagybuszra való útitársat.

Meséli, az első út után kezdetben még kisbuszt indítottak, aztán olyan sok jelentkező volt, hogy nagybuszt kellett rendelni, pedig nem is hirdetik ezt a lehetőséget, szájról szájra terjed, továbbadják egymásnak az élményeket a kirándulások résztvevői. A régi „mag” megmaradt, de azóta már új tagokkal is bővültek, akiket szívesen látnak köreikben, hiszen jól be tudtak illeszkedni a közösségbe. Farkas Józsefné Aranka és Lezsák Istvánné Magdika személyében két törzstagot is megkérdeztünk. Mindketten elismerően szóltak az utazásokat a kezdetektől határtalan lelkesedéssel szervező Anikóról, aki az éppen adott programhoz kapcsolódó érdekes ismeretterjesztő előadásokkal kelti fel a figyelmüket, mindent precízen megtervez, mindenről informálja a jelentkezőket, az pedig a széleskörű kapcsolatrendszerének is köszönhető, hogy nagyon jól választ idegenvezetőket.

Örömmel újságolják azt is, hogy minden úton éri őket egy meglepetés. A pedagógus hivatású Arankának pél-

dául nagy élményt jelentett, amikor Szentendrén egykori, rég nem látott zirci tanítványával találkozott, aki ráadásul egy tál meggyes pitével várta a szülővárosából érkezőket.

Müller Anikó örömét fejezi ki, hogy érdeklődő csapatról van szó, akiket egyébként többségében nyugdíjasok alkotnak, de több korosztály is képviselteti magát. A legidősebb tag, Ilonka néni 86 éves, ő nemrégiben gond nélkül mászta meg a soproni Tűztornyot, és vannak kisgyerekek is, akik szintén nem lógnak ki a sorból, kérdések hosszú sorával bizonyítják, hogy nem kötelességből jöttek el a felnőttekkel. A zirciekre épülő csoporthoz a környékbeli településekről is csatlakoznak immár.

A közel húsz év során nagyon sok helyen megfordultak, többnyire Magyarország tájait barangolják be, de előfordult, hogy átlépték az országhatárt, így például Erdély, a Felvidék, Lengyelország, Szlovénia is szerepelt már az úticélok között. Hangsúlyozzák, hogy mennyi szépséget tartogat ez a kis ország, nem is kell külföldre menni az újabb és újabb kincsek felfedezéséhez. De szűkebb környezetünkben is volt olyan hely, ahol azelőtt még sohasem jártak, és felnyitotta a szemüket, mennyi csodát rejt ez a táj.

Majdnem minden hónapban van egy úticél a Hegyen-völgyön Baráti Kör programnaplójában, és átlagosan több mint tízezer lépést tesznek meg. 2010 óta útinaplót is vezetnek, mely Beke Gyuláné keze munkája nyomán gyönyörű hímezett kötésbe bújtatva őrzi az eddigi sok szép utazás emlékét.

szerző: **Kelemen Gábor**

fotó: **Hegyen-völgyön Baráti Kör**



# Jókai200

**„A világ olyanná alakul, amilyenné a fiataiságot nevelik” – Jókai Mór örökérvényű gondolatát adta kétszáz éve született írónk tiszteletére rendezett vetélkedője mottójának a Bakonyi Finnbarátok Köre Egyesület. A Művelődési Házban a történelmi kort megidéző kosztümök, díszletek várták a zirci iskolák csapatait.**

Wenczel Zsuzsanna elnök köszöntőjében beszélt a 19. század romantikájáról, és bemutatta a zsűrit: Szűcs István Miklós képzőművész, középiskolai tanár, Sztana Éva (Erdélyi Baráti Kör Egyesület), Encz Ilona (Zirc Kultúrájáért Alapítvány) és játékmesterként a Wenczel testvérpár.



A nap „jókais” hangulatát is megalapozta a Jagudits Kata – Reichardt Gábor házaspár nyitótánca. Bemutatkozás után a csapatok előadták választott jeleneteiket: az általános iskolások „A nagyenyedi két fűzfa” c. elbeszélésből, a középiskolások az „Egy magyar nábob” c. regényből kaptak témákat. A kreatív produkciók és a nyár romantikus pillanatait megörökítő kiállítások elkészítése után a csapatok elindultak a többi helyszínre, forgószínpadszerűen váltogatva egymást a korhű díszletekkel, Jókai-képekkel, idézetekkel reformkorivá varázsolt patinás épületekben. Útközben a kosztümös résztvevőket sok járókelő és autós megcsodálta.

A Reguly Múzeumban a „Jókai házaspár” várta a diákokat, akik tesztkérdésekre adott válaszokkal bizonyították felkészültségüket az író életéből, munkásságából. A Bagolyvár Fogadóban berendezett két helyszínen Jókai

két műve alapján állították össze az általános és középiskolások feladatait. A Ciszterci Műemlékkönyvtárban Németh Gábor igazgató is fogadta a csapatokat: a kérdések Szécsi Noémi, József Attila-díjas író előadásaival kapcsolódtak. (Az „igazi” Jókai is járt Zircen: egyik műve, – a könyv alakban 150 éve megjelent „Enyim, tied, övé” c. regény – helyszínét és szereplőit az 1874. évi apátági látogatás ihlette.)

A történelmi körút végén a Művelődési Házba vizsztatérő csapatokat stílusosan Jókai-bablevessel várták, Somogyi Tamás mesterséf – oktató főztjéhez sörkiflit kínáltak, majd a „Jókai és a nők” című színpadi felolvasáson mutatták be az író életében fontos szerepet játszó hölgyeket a házigazdák.

Eredményhirdetés előtt a zsűrielnök, valamint Varga Zita, az Oktatási, Ifjúsági, Kulturális, Sport és Civil Bizottság elnöke méltatták a diákok felkészültségét, megköszönve a felkészítő tanárok munkáját, és a Bakonyi Finnbarátok Köre Egyesület Zircért végzett tevékenységét.

A vetélkedőt a III. Béla Gimnázium, Művészeti Szakgimnázium és AMI „A kőszívű ember lányai” csapata nyerte: Gombor Lilla, Gurobi-Zab Zorka, Holdinger Anna, Kacsányi Kitti, Nick Regina Lili – felkészítő tanáruk Horváth Zsuzsanna.

Második a „Reguly-SOKK” – a Zirci Reguly Antal Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola csapata lett: Kovács Sára, Kutasi Miklós, Kuti Balázs, Maurer Zsófi, Nick Jázmin Mia – felkészítő tanáruk Horváthné Pintér Magdolna.

Harmadik helyen végzett a „A holdfény hírnökei”, a PSZC Reguly Antal Szakképző Iskola és Kollégium csapata: Hegedüs Vilmos, Kóczyán Barnabás Zoltán, Riga Melitta Mira, Szajp Nóra, Vincze Nóra – felkészítő tanáraik Jánossy Bernadett és Puskásné Fürst Judit.

Kiváló teljesítményükért a résztvevők oklevéllel és Jókai200 pólóval gazdagodtak. A győztesek a Pannon Várszínház ajándékutalványát kapták Jókai: Szegény gazdagok c. regénye színpadi ősbemutatójának előadására. Az ezüstérmesek a veszprémi Cinema City egy mozifilmjére szóló ajándékjegyeket, a bronzérmesek pizza-utalványt vettek át.

A Bakonyi Finnbarátok Köre köszönetet mond a vetélkedő megvalósítását segítő valamennyi partnerének és Zirc Városi Önkormányzat Civil Támogatási Alapjának.

szerző: **Encz Ilona**  
fotó: **BFKE**

# Zirci értékek

**Folytatódik a zirci értéket bemutató cikksorozatunk, ezúttal a „Szétszórattatás” és vallásüldözésről olvashatnak.**

Mint az előzőekben írtam, 1950. szeptember 7-én jelent meg az Elnöki Tanács törvényerejű rendelete a szerzetesrendek működésének megvonásáról, 23 férfi-, 40 női rend, összesen 732 rendház szűnt meg, 2300 férfi szerzetes és 8800 apáca került „szétszórattatásba”. Az állam „engedménye” gyanánt korlátok közé szorítva, de tovább működhetek a bencések, a piaristák, a kapisztránus ferences és a Szegény Iskolanővérek rendjei. A rendházakat három hónapon belül el kellett hagyniuk. Mivel az egyházakat a kommunista rendszer fő ellenségének tekintették, a politikai rendőrség fokozott figyelemmel kísérte tevékenységüket.



Az egykori szerzeteseket megfigyelték, néhányukat próbálták besúgónak beszervezni, sokukat bebörtönözték, gyakoriak voltak a koncepciók perek. Fizikai munkakörben tudtak csak elhelyezkedni, a zirci szerzetesek közül is volt, ki teherautó sofőr, volt, ki erdészeti segédmunkás lett. Bán Zoltán Elizeus 1949. augusztus 29-én, Zircen lépett be a ciszterci rendbe, első fogadalmát 1950. június 22-én tette le. Nem telt el három hónap, amikor el kellett hagynia az anyamonostort, ekkor több növendék-társával illegálisan külföldre menekült, de elfogták, letartóztatták és Magyarországra visszatoloncolva 1950–1954 között bebörtönözték.

Szabadulása után győri szeminarista volt, ahonnan szerzetessége miatt 1955-ben elbocsátották. 1988-tól újra rendi keretben működött, 1994–2008 között novi-

ciusmester volt Zircen, 2004–2011-ig perjel, majd kormányzóperjel, 2008–2011 között plébános. 2012-től nyugállományban volt, de misézett az Erzsébet kórház kápolnijában, a hívek és betegek nagy örömeire. Emlékezetesek maradtak az apátságba látogatók számára élvezetes templomi vezetései, rendtörténeti elemzései. Beszélgetéseink során elmondta, börtönveire, fogvartatóira nem haraggal, hanem megbocsátással emlékezett, bár rengeteg megaláztatásban volt része.

*„Fiatál ávós volt első napon a tanítómesterem. Kioktatótt, hogyan kell „jelenteni”, amikor valaki kinyitja a zárka ajtaját: Jelentkezem, mint az 5-ös számú szoba parancsnoka. Létszám 1 fő. Foglalkozás tárgya: ülés, állás, járkálás, gondolkodás. Semmi különös esemény nem történt. Kérem a további parancsot. Elmondatta velem párszor, aztán számtalanszor benyitott hozzám a nap folyamán, újra és újra jelentenem kellett. Eleinte mindig elhibáztam. Akkor gúnyolva mondta: Te akartál pap lenni, ha még ennyit sem tudsz megtanulni? Egyszer ismét megtisztelt látogatásával és kérdezte: tudsz rajzolni? Igennel válaszoltam. Azt hittem, valami plakátot akarnak rajzoltatni. Tovább firtatta: Vízfestékekkel is tudsz kőpapírra rajzolni? Bizonytalanul néztem rá. Na, ugrás kifelé! Itt a vödör meg a rongy. Mosd fel a zárkát! Mennyi idő alatt leszel kész? Találomra 15 percet mondtam. Mi? 3 perc alatt kész kell lenni! Ezt is megtanultam, sikerült.”*

Czike Imre János 1950. augusztus 19-én öltözött be noviciusnak. A beöltözés után két hónap múlva el kellett hagynia Zircet. Teherautó sofőr lett a Tefunál. Beszélgetésünk során így emlékezett: *„Vége lett az ország szabadságának, a demokratikus életnek. A zirci apátságban akkor közel kétszáz rendtag volt. Szent Bernát képét bűnjelként foglalták le, Endréd Vendel apát urat hazugul megrágalmazták, megkínózták, tizennégy évi börtönre ítélték összeesküvés vádjával. Amikor tizenkilencen magunkra öltöttük a noviciusruhát, már lógtak a viharfelhők felettünk. Negyvenkét rendtársunk került börtönbe, minket is kihallgattak, megfenyegettek.”*

János atya később jogi doktorátusi diplomát szerzett, summa cum laude minősítéssel. Amikor hivatását, hitét nem gyakorolhatta, volt segédmunkás, sofőr, bírósági fogalmazó. Elmondta, az üldöztetés időszakában Endréd apát úr Sigmond Lórántot bízta meg, hogy kormányzó perjelként vegye át a rend vezetését, aki szétszórattatás után polgári állást vállalt, orosztanári diplomát szerzett, hittanóráit és cserkész megbeszéléseit az utcán sétálva végezte, hogy a hatóság ne tudja őket lehallgatni. Így éltek akkor... Zircen is – melyet a kommunista rendszer klerikális fészeknek minősített – kemény vallásüldözés volt. Az apátság előtt pártkáderek álltak és feljegyezték, kik járnak misére. A templom köré kőfalat építettek, mintegy fizikailag is „elzárva” az épület egyéb részeitől, melyet más funkcióval ruháztak fel. Fizikai rongálásokat is elkövettek, pl. szobrokat döntötte le, ezekről a folytatásban írok.

szerző és fotó: **Müller Anikó**

# Adventi gondolatok

**Lapunk decemberi számának megjelenéséig két adventi hétvége visz minket közelebb a karácsony ünnepéhez. Éppen ezért ebben a várakozással teli időszakban lelki értelemben is különleges, elcsendesedésre hívó írásokkal örvendeztetjük meg Olvasóinkat. Fogadják szeretettel Mórotz Réka Rebeka gondolatait, aki a Bakony-szentlászlói Evangélikus Egyházközség és a Sikátori Evangélikus Egyházközség és az ezekhez tartozó szolgálati területek – így a zirci fiókegyháznak is – lelkesze.**



*„Királyod érkezik hozzád, aki igaz és diadalmas, alázatos, és számaron ül, számarcsikó hátán.” (Zak 9,9b)*

Zakariás próféta szavai tudják számomra a legjobban megidézni az advent hangulatát. Nem véletlen, hogy ez a pár sor évről-évre valamelyik vasárnap, valamilyen módon előkerül evangélikus istentiszteleteinken. Már kisgyerekként közelállt a szívemhez ez a mondat. Még most is el tudom képzelni, ahogy szeretett lelkészem, mentorom hangja kíséri e szavakat és ezzel indít minket útra az adventben. Hiszen az adventben elindulunk egy úton. Elindulunk egy hosszú úton, ami a karácsonyban teljesedik ki. Van egy út, amit megélünk. Van egy utunk. Egy út, ami manapság hosszú bevásárló kocsikból áll,

tele ajándékokkal. Egy út, amit mostanság egyre több karácsonyi fényfűzér ragyog be. Egy út, ahol már a négy hét alatt, út közben rengeteg karácsonyi ünnepségen veszünk részt a munkahelyünkön, az iskolában, a könyvklubbon vagy éppen egy helyi ünnepségen. Egy út, amelynek már az elején a végére akarunk érni. Gyermekként nagyon türelmetlen voltam ebben az időszakban. Az érdekelt, hogy még hány nap van vissza és vajon mit kapok ajándékba karácsonykor. Ahogy egyre idősebb lettem, egyre jobban az advent igazi jelentése fogott meg. Azt gondoljuk, az advent szó azt jelenti: várakozás. De a valódi jelentése ez: eljövétel. Eljövétel, hisz valaki jön, akire várunk.

Várunk valakire, aki igaz – aki az igazi elcsendesedést adja nekünk, akinél megpihenhetünk, akinek kezébe tehetünk mindent. Várunk valakire, aki diadalmas – aki győztes, aki legyőzi a félelmeinket, sőt a legnagyobb félelmünket is. Várunk valakire, aki alázatos – aki egy szeretne lenni közülünk, aki köztünk élhet, aki nem táltos fehér paripán, hanem számarcsikón érkezik.

Egy kisdre várunk – de egyszerre egy nagy Királyra is. Az Ő eljövételére várunk: Isten Fiának eljövételére.

Ő az, aki közel jön hozzánk. Nem hangosan, hanem csendben. Nem fényes palotában, hanem egy egyszerű jászolban. Nem dicsőségben, hanem szeretetben. Csendben jön el és eljövételére mi is csendben készülhetünk. A vásárlások közepette, az ünnepségből ünnepségbe érkezések között, a fényfűzerek csillogó pompájában megállhatunk, elcsendesedhetünk. Letehetünk mindent, stresszt, bánatot, feladatokat és a folyamatos történések közepette észrevehetjük: a Király már úton van felénk.

Amikor Németországban éltem, túl hamar elfogott a karácsonyi lelkület. Már november közepétől kezdve feldíszítettem a szobámat, megnéztem az összes karácsonyi Netflix-filmet, megvettem az ajándékokat, sőt, december közepéig már be is csomagoltam mindent. Mondhatni, túlpörögtem az ünnepi készülődést. Azt hittem, hogy ezzel teszem szebbé a várakozást, de valójában nem figyeltem arra, hogy mire is készülünk. Nem figyeltem az elcsendesedésre, a csend fontosságára – és így nem figyeltem magamra sem. December 20-án pedig már vége lett a karácsonyi hangulatomnak. Annyira figyeltem a karácsonyra, hogy nem figyeltem az adventre. Az adventre, az eljövendő várásának idejére. Nem figyeltem az adventi csendre. Pedig az eljövétel ideje az elcsendesedés ideje is. Advent arra hív, hogy újra felfedezzük a csend erejét. Mert a csendben történnek a legnagyobb dolgok. A csendben hallhatjuk meg igazán Isten szavát. A csendben érkezik meg a Király. A csendben küldi el Isten a Fiát. Advent csendjében érkezik meg Jézus Krisztus, aki igaz és diadalmas, alázatos, és számaron ül, számarcsikó hátán.

szervő és fotó: **Mórotz Réka Rebeka**

# StoryLab

**Október 30-án indult el a StoryLab a Békefi Antal Városi Könyvtárban, amely egy hat alkalmas kreatív írásműhely, az utolsó alkalomra februárban kerül sor. Vezetője Éltető Erzsébet lesz, vele beszélgettünk.**



**Ön a várpalotai Krúdy Gyula Városi Könyvtárban több éve vezet egy kreatív írókört. Itt Zircen is hasonlóra számíthatunk?**

Valószínűleg igen, de Zircen most kifejezetten a középsikolás korosztályra szeretnék fókuszálni, nekik szeretném megmutatni, hogy az írás nem valami távoli, elérhetetlen dolog, hanem egy csodálatos eszköz önmaguk és a világ megismerésére. A fiatalok tele vannak gondolatokkal, kérdésekkel, érzésekkel, és nagyon sok minden történik bennük egyszerre. Ők azok, akik már szeretnek írni, de sokszor nem tudják, hogyan kezdjenek hozzá, vagy nincs, akivel megosszák, amit írnak. A StoryLab nekik ad teret és biztonságot: itt nem kell megfelelni, nem osztályzat születik, hanem egy valódi élmény, ami közösségkovacsoló erővel is hathat. Ebben a korban különösen fontos az önkifejezés, mert az írás segít megérteni, mi zajlik bennük, és kimondani azt, amit nehéz lenne más formában elmondani.

Emellett a műhely nemcsak egyéni, hanem közösségi élmény is: a résztvevők egymás szövegeire reagálnak, inspirálják és bátorítják egymást, és sokszor ebből születnek a legjobb ötletek. Remélem, leginkább azt viszik majd magukkal, hogy az írásban nincs jó vagy rossz történet vagy vers, az alkotás öröme számít.

**Ön mióta foglalkozik kreatív írással? Ismert költőként, novellái is megjelentek már, de a kreatív írás mennyiben más vagy épp mennyiben hasonló, és mit takar pontosan?**

Kreatív írással körülbelül tíz éve foglalkozom, nagyjából azóta, hogy a várpalotai könyvtár munkatársa lettem. A Pannon Egyetem magyar szakán – ahol végeztem – ilyesmit nem tanultunk, ez egyszerűen azért alakult így, mert magam is írok, és egyre jobban érdekelt, hogyan lehet ezt a készséget tanítani, fejleszteni. A költészet és a kreatív írás egyébként is sok esetben rokon egymással: mindkettőben a megfigyelés, a kifejezés és a belső világ megmutatása a lényeg. A különbség inkább a módszerben van: a kreatív írás nemcsak ihletre, hanem tudatos játékokra és technikákra is épül. Segít megérteni, hogyan születik meg egy szöveg, és hogyan válhat valódi önkifejezéssé.

**Hogyan fog ez a hat alkalom felépülni?**

Lépésről lépésre vezetem végig a résztvevőket az írás különböző fázisain. Az első alkalom inkább ismerkedésről és ráhangolódásról szól. Utána fokozatosan haladunk tovább, különböző stílusgyakorlatokon, játékos feladatokon keresztül alkotunk szövegeket. Mindvégig párhuzamosan dolgozunk prózával és verssel is, mert a két műfaj sokszor jól kiegészíti egymást: ami az egyikben játékos, a másokban elmélyültebb formában bukkan fel. Minden alkalom gyakorlatorientált — nem elméletet tanulunk, hanem írunk, beszélgetünk, és közben felfedezzük, hogy az írás mennyire felszabadító tud lenni. A végén mindenki létrehoz egy saját szöveget, ami lehet vers, novella vagy akár valami kísérleti műfaj is.

**Van-e arra irányuló terv, hogy ezek a műhelymunkák aztán megjelenjenek egy kiadványban, kötetben?**

Igen, a zirci könyvtár munkatársaival mindenképp szeretnénk, ha valamilyen formában nyoma maradna annak, ami a műhelyben születik. A várpalotai írókörökben is készítettünk közös antológiát, és nagyon szép tapasztalat volt látni, ahogy a résztvevők írásai egymás mellé kerültek: egy-egy szöveg mindig több lesz, ha egy szép könyvben, nyomtatott megjelenésben is maradandóvá válik.

szerző: **Porkoláb Petra**

fotó: **Internet**

## STORYLAB - KREATÍV ÍRÁS MŰHELY

**6 alkalmas  
KREATÍV ÍRÁS  
MŰHELY INDUL  
a Városi Könyvtárban,  
Éltető Erzsébet  
vezetésével.**

Itt a helyed, ha Téged is érdekel az irodalom, ha szeretnél saját szöveget írni, de nem tudod, hogy kezd el, ha egy közösséget keresel, ahol megmutathatod a saját írásaidat.

**IDŐPONTOK:**

2025. október 30. 16.00 – 18.00 | 2025. november 20. 16.00 – 18.00  
 2025. december 10. 16.00 – 18.00 | 2026. január 07. 16.00 – 18.00  
 2026. január 29. 16.00 – 18.00 | 2026. február 26. 16.00 – 18.00

A program végére készített pályamunkákat díjazzuk!

**JELENTKEZZ**  
személyesen,  
vagy az  
olvasoszolgálat@zircultura.hu  
email címen.  
A részvétel  
ingyenes!

**HELYSZÍN:**  
Békefi Antal Városi Könyvtár  
(Zirc, József Attila u. 1.)  
(Tel.: +36 30 501 4870)

A programot a Nemzeti Kulturális Alap támogatja.  
A programváltozás jogát a szervezők fenntartják.

RENDKÍVÜLI IRODALOMÓRÁK ALKOTÁS KÖZPONTJÁNAK MEGKÖZELÍTÉSSEL

# Ravioli

**Novemberi receptajánlatunkat a zirci PSZC Reguly Antal Szakképző Iskola és Kollégium egyik végzős szakács tanulójának, Piller Biankának köszönhetjük. A fűszeres paradicsomszósszal tálalt, sült csirkés-mozzarellás ravioli receptjét mestere, Somogyi Tamás jutatta el lapunknak. Higgyék el, érdemes elkészíteni!**

Hozzávalók:

– a tésztahoz:

- 2 db tojás;
- 20 dkg rétesliszt;
- fél kávéskanál só;

– a töltelékhez:

- 25 dkg csirkemellfilé (sült csirkéből);
- 125 g bivalymozzarella;
- 4 db szárított paradicsom;
- fél kávéskanál só;
- ízlés szerint bors;

– a paradicsomszószhoz:

- 2 dkg sült hagyma;
- 1 ek olívaolaj (az aszalt paradicsom olaja);
- 1 dkg finomliszt;
- 2 ek ajvár;
- 4 db szárított paradicsom;
- 1 tk oregánó;
- ízlés szerint bors;
- 5 dl passzírozott paradicsom;
- 1 ek balzsamecet.

Elkészítés:

Dagasztógépben, késes aprítóban – vagy kézzel – összegyúrjuk a tészta hozzávalóit, és folpackba csomagolva hűtőbe tesszük pihenni kb. fél órára. A pihentetett tésztát kinyújtjuk, kb. 10 cm széles, hosszú csíkokra vágjuk.

A csirkehúst és a mozzarellát késes aprítóban összedaráljuk. Sózzuk, borsozzuk, olajban eltett aszalt paradicsomot darabolunk bele, s ezt töltjük a tésztába. A tészta egyik, hosszú oldalát megkenjük vízzel vagy tojással, teáskanálnyi kupac töltelékkel rakunk, úgy 2-3 cm-es hézagokat hagyva a töltékkupacok között, majd ráhajtjuk a tészta másik felét. Jól körbenyomkodjuk, hogy a levegőt kinyomjuk belőle, mert akkor nem válik szét. Kockákat vágunk ki belőle, melyet az ujjunk körül hátul összezsipentünk. Lisztezett tálcára rakjuk, majd a hűtőbe, míg felforraljuk a főzővizet.



Nagy fazékban vizet forralunk, amit sózunk, és a raviolikat 3-3 perc alatt kifőzzük, majd lapáttal kiszedjük, és 1-2 kanál olajon egy felforrósított serpenyőben átforgatjuk, hogy ne tapadjanak össze.

Elkészítjük a szószot. Egy kanál olívaolajon megpirítunk egy teáskanálnyi lisztet, adunk hozzá sült hagymát, néhány összevágott aszalt paradicsomot, borsot, kevés sót, oregánót, ajvárt, ezeket kicsit összeperítjük, majd felengedjük fél liter passzírozott paradicsomlével. Összeforraljuk, botmixerrel pürésítjük, balzsamecetet töltünk hozzá. Elég, ha egyet rotytan, és már tálalhatjuk is a raviolik alá.

Jó étvágyat hozzá!

# Zöldebben, élhetőbben

**Élhető városok címmel két előadásra, majd azt követően kötetlen beszélgetésre várta az érdeklődőket az MNMKK – MTM Bakonyi Természettudományi Múzeuma a Múzeumok Őszi Fesztiválja programsorozat keretében.**

A Városházán megtartott fórumon a szervező intézmény részéről dr. Kutasi Csaba köszöntötte az egybegyűlteket. Elmondta, hogy a program a múzeumuk által a Reguly Antal Múzeum és Népi Kézműves Alkotóházzal közösen indított Bakonyi Zöldkörhöz is kapcsolódik, melynek célja, hogy a megváltozott körülmények – így a klímaváltozás, biodiverzitás csökkenése – ellenére is hogyan tudunk környezettudatosan létezni, illetve milyen lehetőségeink vannak arra, hogy minél élhetőbbé tegyük a környezetünket.

Kacsala István polgármester örömmel fogadta el a meghívást a rendezvényre, hiszen egyrészt környezetkutató szakmáját tekintve is releváns számára a téma, másrészt a város szempontjából sem lényegtelen, hiszen van az önkormányzatnak egy folyamatban lévő projektje, „Komplex fejlesztések Zirc élhetőségének javításáért” címmel, melynek keretében csapadékvíz-elvezetés rekonstrukciója, parkolóépítés valósul meg, és egy közösségi tér is létrejön a város periferiáján.

Elsőként Hóka Beatrix fenntarthatósági menedzser, kertészmérnök előadására került sor, aki arról beszélt, milyen szempontokat kell figyelembe venni egy új építésű, „élhető” lakóterület tervezésénél. Nagyon fontos

például, hogy a különböző stratégiák összehangoltak legyenek, és a tervezők is ismerjék egymás elképzelését. A faültetésekre való tekintettel nem mindegy a közművek elhelyezkedése sem, kellenek a vízáteresztő burkolatok, figyelembe kell venni a szélmozgást, a benapozottságot, és energetikai szempontból szerencsés épületeknél a világos szín választása, hiszen manapság a hűtésre többet költünk, mint a fűtésre.

A zöld növényzet nemcsak esztétikai szempontból javítja az utca képét, hanem élőhelyként is funkcionálhat, azaz a biodiverzitásra is hatást gyakorol, sőt egy nagy lombkoronát növesztő fa nagy mennyiségű csapadékot képes felfogni, árnyékolásával pedig az energetikai költségeket is tudja csökkenteni, nem beszélve a lakók életminőségének a javulásáról. Hangsúlyozta, a gazdasági szereplők megjelenése, a közösségi élet, a környék élettel való megtöltése az ingatlanérték növekedésére is kihat. Amikor pedig fenntarthatóságra törekedünk, akkor hosszú távon a gazdasági, társadalmi, természeti tényezőket együttesen kell szem előtt tartani.

A második előadás keretében Brányi Mária táj- és kertépítő mérnök, Veszprém megyei jogú város önkormányzati főtanácsadója egy tízéves folyamatot, a „Vadvirágos Veszprém” programot mutatta be. A megyeszékhely nyugat-európai mintára meghonosított, fenntartható gyepgazdálkodást célzó projektjének eredményessége a parkfenntartási költségek csökkenésében és a biodiverzitás növekedésében egyaránt kimutatható, ezért más önkormányzatoknak is ajánlotta a program megvalósítását.

szerző és fotó: **Kelemen Gábor**



# Téli madáretetés

**A fagyok beköszöntével gyakran szorulnak egyes madárfajok az ember által nyújtott segítségre, hiszen ilyenkor a természet szűkösen kínál élelmet számukra. Ekkor különösen fontos, hogy megfelelőképpen nyújtsunk segítséget tollas barátainknak, mert hiába vezérel jó szándék minket, akár árthatunk is nekik. Az alábbi cikkben össze-szedtünk néhány hasznos információt.**

Kezdjük rögtön azzal, mettől meddig etessünk: az etetési időszak általában a fagyok beköszöntével kezdődik, november-decembertől és áprilisig tart. Fontos, hogy ha egyszer elkezdjük az etetést, ne hagyjuk abba a szezon végéig, vagyis tavaszig, mert a madarak számítanak a biztos táplálékforrásra! A szakemberek azonban felhívják a figyelmet arra, hogy áprilistól már nem szabad etetni, mert ez a fiókák tömeges pusztulását okozhatja.

Folytassuk a hellyel: a legjobb etetőhely egy nyugodt, macskáktól védett terület. Akár egy fára akasztott függő etető, akár egy ablakpárkányon elhelyezett tálka is megfelelő lehet. Ma már kaphatóak fél-egyzsáknyi magot befogadó önetetők is, ezeket elegendő lehet néhány hetente vagy etetési időszak hónapjai alatt egyszer-kétszer feltölteni, így kényelmes megoldást nyújtanak. Az etető mellett itassunk is, sőt az etetést érdemes egy egész évben működtetett itató mellett elkezdni, mert több faj számára a téli ivó- és fürdőhely jelenti az igazi vonzerőt.

A legfontosabb kérdés: mivel tápláljuk szárnyas pajtásainkat? Kerüljük a kenyér és a sós ételek adását, mert ezek árthatnak. Helyette adjunk magvakat, legjobb vá-



lasztás a fekete napraforgó, ebbe keverhető apró szemű köles; muhar vagy mák. Adhatunk nekik gyümölcsöt is, almát, szedhető bogyókat, de állati zsiradékot is: elsősorban kacsá-, liba- és sertéshajat, illetve cinkegolyót. Ezek hosszú napkora elegendő energiát adnak tollas barátainknak, akik a gondoskodást tavasszal boldog csicsérgésükkel hálálják majd meg!

Még több hasznos, hiteles információt és segítséget találnak Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület oldalán!

szerző: **Porkoláb Petra**

fotó: **Pexels**

## Változnak az útviszonyok

**A késő őszi beköszöntével a közlekedés résztvevői egyre sűrűbben számíthatnak a látási és útviszonyok romlására, komoly veszélyt jelentenek a vizes levelek és csúszós burkolatok. A balesetek elkerülése érdekében a Veszprémi Rendőrkapitányság a közlekedésben résztvevők részére a megváltozott időjárás kezeléséhez.**

Ebben az időszakban a járműtulajdonosok felelősége, hogy megfelelőképpen felkészítsék járművüket a megváltozott út- és fényviszonyokra: fontos a futómű, az akkumulátor, a fékrendszer, a világítás, a gumiabroncsok állapotának ellenőrzése, szükség szerinti cseréje, továbbá

az ablaktörlő, ablakmosó folyadék és a páramentesítő felülvizsgálata is.

Esőzések alkalmával vagy párás, ködös időben csökkenhet a látótávolság, ezért sebességünket a megváltozott körülményekhez igazítva válasszuk meg. A csúszós utakon a féktávolság jelentősen megnőhet, ezért célszerű még nagyobb követési távolságot tartani és hosszabb menetidőt tervezni. A nedves, hideg aszfalton haladó gépjárművezetőknek számítaniuk kell csúszásveszélyre. Különösen nagy veszélyt jelentenek ilyenkor az úttestre hullott falevelek, illetve a mezőgazdasági gépek által felhordott sárrétegek.

Fontos, hogy ne csak sötétben, hanem már korlátozott látási viszonyok mellett is láthatósági mellényben közlekedjenek az úttesten a gyalogosok és kerékpárosok is.

forrás: **Veszprémi Rendőrkapitányság**

# Közérdekű információk



## KORMÁNYABLAK, ZIRC

Cím: 8420 Zirc, Március 15. tér 1.  
Telefon: (88) 550-698  
E-mail: [zirc.kormanyablak@veszprem.gov.hu](mailto:zirc.kormanyablak@veszprem.gov.hu)  
Web elérhetőség: <https://kormanyhivatalok.hu>

### Ügyfélfogadás:

Hétfő: 8.00-18.00  
Kedd: 8.00-16.00  
Szerda: 8.00-18.00  
Csütörtök: 8.00-15.00  
Péntek: 8.00-12.00

### Ügykörök:

<http://kormanyablak.hu/hu/feladatkorok>

### Illetékességi terület:

Bakonybél, Bakonyháza, Bakonyoszló, Bakonyzentkány, Borzavár, Csesznek, Csetény, Dudar, Lókút, Nagysztergár, Olaszfalu, Pénzesgyőr, Porva, Szápár, Zirc

## VÁROSI HULLADÉKSZÁLLÍTÁS

2025. január 1-től a MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. megbízásából a Depónia Nonprofit Kft. látja el a hulladékgazdálkodási közszolgáltatási résztevékenységet, az eddigi szolgáltató, „VHK” Nonprofit Kft. helyett.



**A Depónia Nonprofit Kft. ügyfélszolgálatának elérhetősége, ill. azok nyitvatartási ideje az alábbiak szerint alakul:**

8200 Veszprém, Haszkovó u. 11/A  
Hétfő: 8:00-14:00;  
Kedd: 7:00-19:00;  
Szerda: ZÁRVA;  
Csütörtök: 8:00-14:00;  
Péntek: 8:00-12:00

**8420 Zirc, József A. u. 1.  
(Békefi Antal Könyvtár, Művelődési ház és Stúdió KB)  
Szerda: 9:00-13:00 között.**

Telefonos ügyfélszolgálat a MOHU Telefónia rendszerén keresztül: +36 1/776-7777

ONLINE ügyfélszolgálat:  
<https://deponia.hu/form/online-ugyfelszolgalat>

SZÁMLÁZÁSI ügyfélszolgálat  
(számlázással, szerződéskötéssel kapcsolatos információk, időpontfoglalás személyes ügyintézéshez):  
[ugyfel@deponia.hu](mailto:ugyfel@deponia.hu)  
MŰSZAKI ügyfélszolgálat  
(Szállítással, edényüritéssel, el nem szállított hulladékkal, edénytöréssel kapcsolatos információk):  
[szallitas@deponia.hu](mailto:szallitas@deponia.hu)

## HULLADÉKUDVAR, ZIRC

**8420, Zirc, Hrsz. 07/46  
Telefon: 88/325-687**

Nyitva tartás:

Hétfő: 8:00-18:00  
    ebédidő: 12.00-12.30  
Kedd: zárva  
Szerda: 8:00-16:00  
    ebédidő: 12.00-12.30  
Csütörtök: zárva  
Péntek: 8:00-16:00  
    ebédidő: 12.00-12.30  
Szombat: 8:00-12:00

A hulladékudvarba az utolsó beszállítás zárás előtt 15 perccel történhet.

**TÁJÉKOZTATÁS KOMMUNÁLIS HULLADÉKSZÁLLÍTÁSI NAP ÁTHELVEZÉSÉRŐL**

ZIRC VÁROSI ÖNKORMÁNYZAT tájékoztatja a lakosokat, hogy ZIRC TELEPÜLÉSEN, az alábbi utcákban A KOMMUNÁLIS HULLADÉKSZÁLLÍTÁS RENDJE MEGVÁLTOZIK:

- Árpád utca 14 - 30.,
- Csikász Imre köz,
- Erdősallya utca,
- Faller Jenő utca,
- Gábor Áron utca,
- III. Béla utca,
- Nagy László utca,
- Pázmány Horváth Endre utca,
- Selmecsi utca,
- Simon István utca,
- Vitális István utca 1 - 31.,
- Zrínyi Miklós utca.



Zirc Városi Önkormányzat 

**A SZÁLLÍTÁS NAPJA SZERDARÓL KEDDRE MÓDOSUL, AMELY 2025. SZEPTEMBER 16-TÓL KERÜL BEVEZETÉSRE.**

A HÁZHOZMENŐ SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS RENDJÉBEN NINCS VÁLTOZÁS!

# ÓVODAI ÉS BÖLCSŐDEI ŐSZI JÓTÉKONYSÁGI SÜTIVÁSÁR

Helyszín: Zirci Benedek Elek Óvoda és Bölcsőde udvara

Időpont: 2025.11.10. hétfő 15:00-17:00 óráig

A vásáron befolyt bevételt a bölcsőde és óvoda fejlesztésére, a bölcsődei és óvodai élet színesebbé tételére fordítjuk!

**Mindenkit szeretettel várunk!**

Zirci Benedek Elek Óvoda és Bölcsőde Szülői Munkaközössége



## HÉTVÉGI MENÜ A PATKÓ VENDÉGLŐ ÉS PIZZÉRIÁBAN!






*Rendelje meg hétvégi menüjét tőlünk!*

*Csak előrendeléssel!*



+36/88 777-588 • +36/30 829-7942

- 01** SZO  
10:00 **KŐLEVES ŐSZI SZÜNET** 4 +   
19:30 **ALAINE - IDEJE A MEGHALÁSNAK** - A KL SZÍNHÁZ VENDÉGELŐADÁSA 14 +
- 08** SZO  
10:00 **BILLENÉSEK - BEMUTATÓ** 1 +  
19:30 **A MEGGYFA MESÉJE - BEMUTATÓ** 14 +
- 15** SZO  
10:00 **MENNYEI MUZSIKA** 4 +   
19:30 **SPONTÁN VENDÉG: BALSAI MÓNKA** SZÍN-MŰVÉSZ - IMPROVIZÁCIÓS SOROZAT 14 +
- 22** SZO  
10:00 **ROBIN HOOD** 5 +   
16:00 **ROBIN HOOD - BEMUTATÓ** 5 +
- 29** SZO  
10:00 **GARMANN NYARA** 5 +   
19:30 **A MEGGYFA MESÉJE** 14 +

 Babaszínházi előadás  Matiné előadás  Ifjúsági előadás  Felnőtteknek szóló előadás  Kézműves foglalkozás

A rendezvényeinken kép- és videofelvétel készül, amit a honlapunkon és közösségi mediafelületeinken hozunk nyilvánosságra. Az adatkezelésről részletes adatkezelési tájékoztatót színházunk belépési pontján talál.

**VESZPRÉM**  
KABÓCA  
BÁBSZÍNHÁZ**VESZPRÉM**  
KÖZTISZTASÁGI ÉS HIGIÉNIAI  
SZOLGÁLTATÁSOK8200 Veszprém,  
Deák Ferenc utca 13.  
[www.kabocababaszinhaz.hu](http://www.kabocababaszinhaz.hu)Kopcsolat: Major Eszter  
+36 20 215 1106  
[info@kabocababaszinhaz.hu](mailto:info@kabocababaszinhaz.hu)**ZSARGÓ PATRIK**

KÖMŰVES MUNKÁLATOK &amp; HIDEGBURKOLÁS

## Kőműves munkálatok Hidegburkolás

**Keressen bizalommal!** **+36/30 826-8683****Alaposság, igényesség, megbízhatóság!**